

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **GUSTAVO SOUZA RODRIGUES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 06

Ritmo 02:32 100/m



CICLISMO

00 : 39 : 25

Velocidade média 30,44 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 21

Ritmo 05:28 min/km



TEMPO

01 : 25 : 52



Colocação GERAL

51



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **MOVIMENTA PARANA**

Woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

